

Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba  
Facultad No 1 de Medicina

**Título**

**Caracterización del uso e indicación de fitofármacos en un área de salud**

**Autores**

Maria Eugenia Aranda Arias.<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0003-1529-1624>

Claudia Leticia Manzur Arias.<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0002-1529-1624>

Martha María Arias Carbonell.<sup>3</sup> <https://orcid.org/0000-0003-0202-7832>

<sup>1</sup> Estudiante de 3er año de Medicina. Facultad No 1 de Medicina. Santiago de Cuba.

<sup>2</sup> Estudiante de 2do año de Medicina. Facultad No 1 de Medicina. Santiago de Cuba.

<sup>3</sup> Especialista de 2do Grado en Medicina General Integral. MSc en Longevidad Satisfactoria. Profesor Auxiliar

**Resumen**

**Introducción:** En los últimos años, se acentúa con un empuje paulatino y cada vez mayor, la incorporación de la medicina tradicional y natural a la práctica profesional, no como alternativa motivado por causas económicas o como vía para solucionar problemas de desabastecimiento, sino como una verdadera disciplina científica, necesaria de estudiar, perfeccionar y desarrollar permanentemente por sus demostradas ventajas tanto éticas como científicas.

**Objetivo:** Caracterizar el uso e indicación de los fitofármacos que tiene la población del consultorio médico de la familia No 45 y los médicos del GBT No 2 del Policlínico Docente José Martí

**Método:** Se realizó un estudio descriptivo y transversal durante los meses de julio a septiembre del 2019. La muestra final estuvo formada por 150 pacientes y 22 médicos a los cuales, previo consentimiento informado, se les aplicó una encuesta la cual permitió obtener información sobre el uso que hace la población y los médicos de los fitofármacos. Se utilizaron los números absolutos y porcentajes para resumir la información y tablas para su presentación.

**Resultados:** Dentro de los resultados encontramos que los fitofármacos son utilizados e indicados con frecuencia, las afecciones respiratorias son las enfermedades más tratadas con estos medicamentos y los jarabes son los más utilizados e indicados.

**Palabras claves:** fitoterapia, Medicina Tradicional, médicos, pacientes

**Introducción**

En los últimos años, en nuestro país y en el mundo, se acentúa con un empuje paulatino y cada vez mayor, la incorporación de la medicina tradicional y natural a la práctica profesional, no como alternativa motivado por causas económicas o como vía para solucionar problemas de desabastecimiento, sino como una verdadera disciplina científica, necesaria de estudiar, perfeccionar y desarrollar permanentemente por sus demostradas ventajas tanto éticas como científicas. Ella forma parte importante de la cultura de la humanidad y se ha desarrollado en cada país y región del mundo con características propias, en evidente dependencia de los

recursos naturales disponibles en ellos y tomando como base además, la peculiaridad de sus habitantes.

La Fitoterapia, conocida también como medicina verde o medicina natural, es la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con fines terapéuticos.<sup>(1)</sup> Es la encargada del estudio de las propiedades y las aplicaciones medicinales de las plantas y sus extractos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define a los fitofármacos como productos obtenidos por procesos tecnológicamente adecuados, empleando exclusivamente materias primas vegetales, con finalidad profiláctica, curativa, paliativa o para fines de diagnóstico<sup>(2)</sup> mediante un proceso tecnológico sometido a un riguroso control de la calidad. Se producen por extracción, fraccionamiento, purificación, concentración y otros procesos biológicos o físicos<sup>(3)</sup> y se utilizan mediante formulaciones que son las preparaciones medicinales elaboradas a partir de materias primas que comprende todo material vegetal seco y fresco, triturado, pulverizado, los extractos fluidos, jarabes, cremas y ungüentos, lociones, emulsiones y las drogas secas.<sup>(4)</sup>

El uso de las plantas medicinales es tan viejo como la misma humanidad pero no es hasta el 1865 cuando se puntualiza este término el cual se populariza como tal a principios del siglo XX. Sin embargo, estudios hechos reconocen que entre los milenios IX y VI ya se comenzaba a producir plantas medicinales para uso doméstico siendo las mujeres quienes las utilizaban y los hombres quienes las recolectaban. Fueron los egipcios quienes sistematizaron su uso y escribieron numerosas recopilaciones sobre herbarios los que se desarrollaron con la llegada de la imprenta durante el Renacimiento.<sup>(5)</sup>

En el siglo XIX fueron los farmacéuticos los encargados de la manipulación de las plantas medicinales. Es la época de la revolución industrial pero no será hasta el siglo XX cuando la Fitoterapia se desarrolle tal y como hoy la conocemos.<sup>(6)</sup>

En la actualidad, los fitofármacos se utilizan ampliamente en todo el mundo para ayudar a satisfacer sus necesidades sanitarias. El porcentaje de población que la utiliza al menos una vez es de un 48% en Australia, un 70% en Canadá, un 42% en EE UU, un 38% en Bélgica y un 75% en Francia.<sup>(7)</sup>

En Cuba se conformó una tradición propia en el uso de las plantas medicinales que alcanzó su máxima expresión en Juan Tomás Roig Mesa, sin embargo no es hasta la década de los 90 del pasado siglo en que se establece el primer plan de desarrollo de la medicina tradicional y natural por el MINSAP cuando en 1991, el Ministerio de Salud Pública en coordinación con las Fuerzas Armadas Revolucionarias, la Academia de Ciencias de Cuba y otros organismos, elaboró y puso en práctica un plan directriz para extender masivamente y en corto plazo la medicina verde en el Sistema Nacional de Salud de Cuba.<sup>(8)</sup>

En nuestros días la producción nacional de fitofármacos creció de 41,2 millones de unidades en el 2010 a 78,7 millones en el 2018 y de 32 renglones a 153 y al cierre del primer trimestre de 2019, se continúan implementando cursos básicos y el Diplomado en Medicina Natural y Tradicional, dirigidos al personal médico y paramédico, pues sin duda<sup>(9)</sup> alguna, el consumo de las plantas como medicamento es el tratamiento más universal porque aparece en todas las culturas como fuente primaria de medicinas para tratar y controlar diferentes enfermedades.

En 1988 se realizó la Conferencia Internacional sobre Conservación de Plantas Medicinales, en Chiang Mai, Tailandia, con la presencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza y recursos naturales y el Fondo Mundial para la Vida Salvaje. Como resultado se redactó un manifiesto conocido como la Declaración de Chiang Mai, donde se realiza una severa advertencia: "salvar plantas para salvar vidas".<sup>(10)</sup>

Así, en una combinación de magia y religión, necesidad y casualidad, de ensayo y error, el paso de las diferentes culturas ha creado todo un conocimiento de remedios vegetales que ha constituido la base de la medicina moderna. Un patrimonio que no puede atribuirse a ninguna cultura en particular sino al hombre

en su globalidad y que nos corresponde a todos conocer y salvaguardar<sup>(11)</sup> por lo cual realizamos esta investigación con el objetivo de caracterizar el uso e indicación de fitofármacos en un área de salud.

### Método

Se realizó un estudio descriptivo y de corte transversal con el objetivo de evaluar el uso, utilización e indicación de los fitofármacos que tiene la población del consultorio médico de la familia No 45 del policlínico Docente José Martí y los médicos del GBT No 2 de dicho policlínico los cuales constituyeron el universo de trabajo del estudio. La muestra final estuvo formada por 150 pacientes y 22 médicos seleccionados por el método aleatorio simple y que cumplieran los siguientes requisitos de inclusión:

- Voluntariedad de participar en la investigación.
- Permanencia y trabajo en el área de salud durante el estudio.

A cada uno de ellos se le solicitó el consentimiento informado (Anexo 1) y se explicaron los objetivos del estudio y la importancia de su participación.

Para la recolección del dato primario se aplicó una encuesta (Anexo 2) aplicada durante el mes de junio del 2015 la cual permitió obtener la información sobre el uso que hace la población de los fitofármacos. También se elaboró y aplicó otra encuesta (Anexo 3) a los médicos participantes en el estudio durante el mismo mes de junio y que nos reveló la utilización e indicaciones que hacen de los fitofármacos. Ambas encuestas contaron además con algunas variables socio- demográficas de interés para la investigación.

Los datos se procesaron de forma computarizada, los resultados se expresaron en textos y tablas. Se utilizaron los números absolutos y porcentajes para resumir la información y tablas y gráficos para su presentación.

### Resultados

Entre la población predominaron las personas de más de 50 años (58,7%) y entre los médicos aquellos entre 31 a 50 años con un 54,5%. En materia de sexo en ambos grupos estudiados predominaron las mujeres con un 78% en la población y un 86,4% entre los médicos. Según la escolaridad de la población hubo una preeminencia del nivel preuniversitario con un total de 66 pacientes para un 44% y en relación con la especialización de los médicos estudiados prevalecieron aquellos que no eran aun especialistas, teniendo la mayoría de los que sí lo eran más de 10 años de graduados.

**Tabla 1 Frecuencia del uso de fitofármacos por la población.**

Frecuencia de utilización de fitofármacos	Categoría			
	Población		Médicos	
	No	%	No	%
Si	<b>107</b>	<b>71,3</b>	<b>20</b>	<b>90,9</b>
No	43	28,7	2	9,1
Total	150	100	22	100

**Fuente: encuesta**

Al analizar la frecuencia con que la población utiliza los fitofármacos (Tabla 1) encontramos que el 71,3% considera que los usa frecuentemente, o sea, los

consume por lo menos una vez cada 3 meses siendo que el 28,7% los consume con una frecuencia menor. Por otra parte el 90,9% de los médicos los indica con una frecuencia diaria mientras que solo el 9,1% lo hace con una periodicidad menor.

**Tabla 2 Fitofármacos usados con mayor frecuencia.**

Fitofármacos usados con mayor frecuencia	Categoría			
	Población		Médicos	
	No	%	No	%
Tinturas	<b>86</b>	<b>57,3</b>	<b>19</b>	<b>86,3</b>
Cremas, pomadas o ungüentos	47	31,3	<b>14</b>	<b>63,6</b>
Jarabes	<b>147</b>	<b>98</b>	<b>21</b>	<b>95,4</b>
Lociones	<b>69</b>	<b>46</b>	12	54,5
Colutorios	12	8	1	4,5
Talcos	8	5,3	6	27,2
Drogas secas	23	15,3	8	36,3

Con relación a los fitofármacos utilizados con mayor frecuencia (Tabla 2) podemos decir el 98% de la población utiliza los jarabes, el 57,3% las tinturas y el 46% las lociones mientras que el mayor por ciento de los médicos indica en primer lugar los jarabes con un 95,4% seguido de las tinturas con un 86,3% y las cremas con un 63,6%. Las afecciones más tratadas con ellos por parte de la población son las respiratorias (82,6%), las cardiovasculares con el 37,3% y las osteomioarticulares con un 29,3%. (Tabla 3) mientras que los médicos tratan las afecciones respiratorias en un 81,8%, las cardiovasculares en un 72,7% y las osteomioarticulares en un 59%.

**Tabla 3 Afecciones más tratadas con fitofármacos.**

Afecciones más tratadas con fitofármacos	Categoría			
	Población		Médicos	
	No	%	No	%
Respiratorias	<b>124</b>	<b>82,6</b>	<b>18</b>	<b>81,8</b>
Cardiovasculares	<b>56</b>	<b>37,3</b>	<b>16</b>	<b>72,7</b>
Digestivas	38	25,3	12	54,5
Estomatológicas	9	6	-	-
Piel	37	24,6	9	40,9
Nerviosas	23	15,3	15	68,1
Osteomioarticulares	<b>44</b>	<b>29,3</b>	<b>13</b>	<b>59</b>

**Tabla 4 Orientación del uso de fitofármacos a la población.**

<b>Por orientación de quién usa los fitofármacos</b>	<b>No</b>	<b>%</b>
Médico	<b>82</b>	<b>54.6</b>
Enfermera	41	27.3
Estomatólogo	9	6
Por propaganda de radio o TV	31	20.6
Por consejos de amistades	<b>76</b>	<b>50.6</b>
Por tradición familiar	<b>61</b>	<b>40.6</b>
Otro	9	6

Los resultados de la tabla 4 muestran que el mayor por ciento de la población (54,6%) utiliza los fitofármacos según orientación médica, seguidos de aquellos que lo hacen por consejos de amigos o por tradición familiar con un 50,6 y 40,6% respectivamente.

**Tabla 5 Forma de utilización de los fitofármacos por parte de la población.**

<b>Utilización sola o acompañada de otro medicamento sintético</b>	<b>No</b>	<b>%</b>
Solo	37	24,7
Acompañada	<b>113</b>	<b>75,3</b>
Total	150	100

La tabla 5 nos muestra que el 75,3% de la población utiliza los fitofármacos acompañados de otro tipo de medicamento sintético mientras que la tabla 6 nos revela que el 54,5% de los médicos no lo considera como tratamiento de primera línea.

**Tabla 6 Consideración del uso de fitofármacos por los médicos.**

<b>Consideración de fitofármacos como tratamiento de primera línea</b>	<b>No</b>	<b>%</b>
Si	10	45,5
No	<b>12</b>	<b>54,5</b>
Total	22	100

## **Discusión**

Al analizar los resultados obtenidos en la edad de la muestra estudiada encontramos que predominó, en el grupo de médicos, aquellos de 31 a 50 años. Este resultado creemos se deba a que la mayoría de médicos encuestados aún están en proceso de formación post graduada. En cuanto a la población predominaron los que tenían más de 50 años lo que se corresponde con el hecho de que dentro de ese grupo etéreo se encuentran aquellas personas que ya cesaron la actividad estudiantil o laboral y permanecen un mayor tiempo en los hogares, no siendo así con aquellos más jóvenes.

En cuanto al resultado obtenido al estudiar el sexo de los encuestados, encontramos que en ambos grupos prevalecieron las mujeres. Este resultado coincide con el hecho de que en nuestro país predomina el sexo femenino según datos obtenidos del Anuario Estadístico de Cuba del año 2018.<sup>(12)</sup>

Cuando observamos la escolaridad de la población encuestada vemos que predominó aquella con el nivel preuniversitario terminado lo que coincide con los

datos del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo que apuntan que el grado de escolaridad promedio de la población cubana mayor de 25 años asciende a 11,5 años. Mientras, la esperanza de escolaridad actualmente es de 13,8 años (casi segundo año de enseñanza universitaria). Asimismo, en una población de 11,27 millones de habitantes, se han graduado más de un millón de universitarios.<sup>(13)</sup>

El resultado obtenido al investigar la distribución de los médicos según especialización encontramos una preponderancia de aquellos que aun no son especialistas en Medicina General Integral (MGI) lo que concuerda con la edad de los médicos encuestados, este resultado también coincide con que solo 5 médicos tengan más de 10 años como especialistas. Creemos que tal resultado se deba al predominio, en el momento de la investigación, de médicos en formación o residentes de MGI que se encontraban trabajando en esta área de salud de la ciudad de Santiago de Cuba.

En nuestro trabajo encontramos que el mayor por ciento de la población usa con frecuencia los fitofármacos así como también son indicados con frecuencia por los médicos encuestados. Nuestro resultado coincide con estudios revisados y realizados en Cuba y otros países<sup>(14,15,16)</sup> donde es resaltada la frecuencia con que los fitofármacos son utilizados como método alternativo independientemente de las indicaciones del médico, pues la medicina natural tiene gran aceptación. Por otra parte y en otros países del mundo, su empleo parece ocurrir porque el estrato mayoritario de la sociedad tiene acceso limitado a medicamentos, por lo que acude a los fitofármacos para sus cuidados primarios de salud, solos o combinados con los convencionales.

Cuando analizamos cuales son los fitofármacos más utilizados por la población y cuales los más indicados por los médicos encontramos que en ambos grupos los jarabes ocuparon el primer lugar seguidos de las tinturas. Al revisar estudios previos de uso de estos medicamentos encontramos que nuestros resultados coinciden al ser los jarabes expectorantes y las tinturas aquellos más usados por la población e indicados por los médicos en igual proporción.<sup>(15,16,17,18,19 20)</sup>

En nuestro estudio son las enfermedades respiratorias donde más se usan los fitofármacos seguidos de las cardiovasculares y las del SOMA, con igual resultado encontramos que son estas afecciones las más tratadas con fitofármacos por los médicos encuestados. Este resultado coincide con el estudio realizado en Pinar del Rio en el año 2004 donde las enfermedades más tratadas con estos medicamentos son las enfermedades respiratorias y la hipertensión, (39,5 %).<sup>(16)</sup>

En nuestro estudio predominaron aquellas personas que usan los fitofármacos por orientación médica seguidos de los que lo hacen por consejos de amigos o tradición familiar lo que coincide con el estudio realizado en la comunidad serrana de Corralillo Arriba donde los encuestados refirieron, que es común que se recomiende el uso de determinada planta a familiares y vecinos.<sup>(14)</sup>

Creemos que en nuestro país son fuertes las tradiciones en el uso de estos remedios naturales pero siempre deben utilizarse siguiendo las orientaciones médicas por lo que se precisa de una mejor disposición hacia su indicación por parte de los médicos y el personal de enfermería y no dejar a la costumbre o hábito la medicación con estos remedios.

Si analizamos los resultados que muestran que el mayor por ciento de la población usa los fitofármacos de forma acompañada por otros medicamentos sintéticos y que son mayoría los médicos que no los considera tratamiento de primera línea vemos que aún se precisa de mayor información a la población sobre la utilidad de los fitofármacos, sus ventajas e importancia en el tratamiento de afecciones tanto agudas como crónicas y pone de manifiesto la necesidad de difundir el conocimiento a los médicos y enfermeras sobre los fitofármacos, promoviendo la integración de esta línea terapéutica al arsenal médico.<sup>(21,22)</sup>

Hoy en día existe una creciente demanda mundial de estos productos y la Fitoterapia tiene mucho que ofrecer a las personas que acuden a las consultas en busca de tratamiento por lo que su uso tiene la posibilidad de brindar una atención médica más humana y económicamente accesible.<sup>(8)</sup>

### **Conclusiones**

Los fitofármacos son usados e indicados con frecuencia sobre todo para las afecciones respiratorias y cardiovasculares, los más usados son los jarabes y tinturas, la población los usa cuando son indicados por los médicos pero también por consejos de amistades o tradición familiar aunque prefieren no usarlos solos ni son indicados por los médicos como tratamiento de primera línea.

### **Recomendaciones**

Diseñar estrategias educativas y de promoción de salud para incentivar y diversificar el uso e indicación de fitofármacos por los médicos y población respectivamente.

### **Anexo 1**

#### **Consentimiento informado**

Yo \_\_\_\_\_ paciente, de \_\_\_\_\_ años de edad, residente en \_\_\_\_\_ con carnet de identidad \_\_\_\_\_ estoy de acuerdo en ser parte del estudio que se realizará titulado \_\_\_\_\_ a cargo de \_\_\_\_\_, quien me ha explicado en qué consiste mi participación en el estudio y cuáles son mis derechos, además, de la utilización de los resultados, basados en los principios de la beneficencia, la no maledicencia, el respeto de mi autonomía y la justicia. Estoy consciente que tengo la posibilidad de abandonar mi participación en el estudio cuando lo desee, sin que esto sea causa de afectación a mi salud, ni motivo de molestia para mi familia y se me brindará tratamiento y atención para mi dolencia en caso de que no forme parte del grupo de estudio. Para que así conste firmo.

\_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_ paciente  
Firma

Nombre del Investigador: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
Teléfonos: \_\_\_\_\_

### **Anexo 2**

#### **Encuesta para la población**

*El presente cuestionario es de carácter anónimo y su objetivo es evaluar el uso que usted tiene de los fitofármacos. Agradecemos su cooperación y sinceridad que nos será de gran utilidad para el desarrollo del trabajo.*

Edad \_\_\_\_\_

Sexo \_\_\_\_\_

Escolaridad \_\_\_\_\_

1- ¿Utiliza fitofármacos como medicamentos habituales?

Sí \_\_\_ No \_\_\_

2- Marque con una X los medicamentos naturales usa con mayor frecuencia

Tinturas \_\_\_ Lociones \_\_\_

Cremas, pomadas o Colutorios \_\_\_

unguentos \_\_\_ Talcos \_\_\_

Jarabes \_\_\_ Drogas secas \_\_\_

3- ¿Para que afecciones los usa con mayor frecuencia?

Respiratorias \_\_\_  
Cardiovasculares \_\_\_  
Digestivas \_\_\_  
Estomatológicas \_\_\_

Piel \_\_\_  
Nervios \_\_\_  
Otras \_\_\_

4- ¿Por orientación de quien los usa?

Médico \_\_\_  
Enfermera \_\_\_  
Estomatólogo \_\_\_  
Por propaganda de radio o TV \_\_\_

Por consejos de amistades \_\_\_  
Por tradición familiar \_\_\_  
Otro \_\_\_

5- ¿Los medicamentos naturales los usa solo o acompañados de medicamentos sintéticos?

Si \_\_\_  
No \_\_\_

6- ¿Encuentra que le son de utilidad?

Si \_\_\_  
No \_\_\_

### **Anexo 3**

#### **Encuesta a médicos**

*El presente cuestionario es de carácter anónimo y su objetivo es evaluar el uso e indicaciones que usted realiza de los fitofármacos. Agradecemos su cooperación y sinceridad que nos será de gran utilidad para el desarrollo del trabajo.*

Edad \_\_\_

Especialista: Si \_\_\_ No \_\_\_

Años de graduado de especialista \_\_\_

1- ¿Indica fitofármacos con frecuencia?

Si \_\_\_  
No \_\_\_

2- Cuales medicamentos naturales indica con mayor frecuencia

Jarabes ___	Gotas ___
Crema o unguento ___	Talcos ___
Tinturas ___	Drogas secas ___
Extractos fluidos ___	

3- ¿Para que afecciones los indica con mayor frecuencia?

Respiratorias \_\_\_  
Cardiovasculares \_\_\_  
Digestivas \_\_\_  
Estomatológicas \_\_\_  
Piel \_\_\_  
Nervios \_\_\_  
Otras \_\_\_

- 4- ¿Considera que son efectivos como tratamiento de primera línea?  
Si \_\_\_  
No \_\_\_
- 5- ¿Ha recibido cursos sobre fitofármacos?  
Si \_\_\_  
No \_\_\_
- 6- ¿Desearía recibir cursos sobre fitofármacos?  
Si \_\_\_  
No \_\_\_

### Referencias bibliográficas

- 1- Introducción a la Fitoterapia. Portalfarma [Internet] 2015. [acceso 21 julio 2019] Disponible en <https://www.portalfarma.com/profesionales/campanaspf/categorias/paginas/introduccionlafitoterapia.aspx>
- 2- Fitofármacos. [Internet] 2017. [acceso 21 julio 2019] Disponible en <http://www.dbbe.fcen.uba.ar/contenido/objetos/cea2013.pdf>
- 3- OMS. Medicina Tradicional: definiciones. [Internet] 2015. [acceso 16 julio 2019] Disponible en [http://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/)
- 4- Formulario nacional de fitofármacos y apifármacos. Segunda edición. La Habana: Editorial Ciencias Médicas. [Internet]. 2017. [acceso 16 julio 2019] Disponible en <https://instituciones.sld.cu/cimeq/2018/01/09/formulario-nacional-de-fitofarmacos-y-apifarmacos-segunda-edicion-ano2017>
- 5- Historia de la Fitoterapia. [Internet]. 2017. [acceso 19 julio 2019] Disponible en <https://dialnet.uniroja.es>
- 6- Desde sus inicios hasta hoy: descubre la historia de la Fitoterapia. . [Internet]. 2017. [acceso 19 julio 2019] Disponible en <https://www.deustosalud.com/blog/terapias-naturales/desde-sus-inicios-hasta-hoy-descubre-historia-fitoterapia>
- 7- Guzmán Méndez JC. Conocimientos, actitudes y prácticas del uso de fitofármacos por usuarios del instituto de estudios superiores de medicina oriental. [Internet]. 2017. [acceso 19 julio 2019] Disponible en <https://www.repositorio.unan.edu.ni/569/1/24047.pdf>.
- 8- Pascual Casamayor D, Pérez Campos Y, Morales Guerrero I, Castellano Colomal I, Gonzalez Heredia ME. Algunas consideraciones sobre el surgimiento y la evolución de la medicina natural y tradicional. MEDISAN 2014; 18(10):1467 Disponible en <http://bvs.sld.cu/revistas/san/SAN%2018%2018%29/PDF/san191810.pdf>
- 9- Medicina natural y tradicional: verde que te quiero verde. [Internet]. 2017. [acceso 19 julio 2019] Disponible en <http://www.cubahora.cu/ciencia-y-tecnologia/medicina-natural-y-tradicional-verde-que-te-quiero-verde>
- 10- Directrices sobre conservación de plantas medicinales. [Internet]. 2017. [acceso 19 julio 2019] Disponible en [https://www.urosario.edu.co/urosario\\_files/57/571bf298-6ad8-4b7f-b432-26a6fb78e6de.pdf](https://www.urosario.edu.co/urosario_files/57/571bf298-6ad8-4b7f-b432-26a6fb78e6de.pdf)
- 11- Uso de plantas medicinales. Ecured. [Internet]. 2017. [acceso 19 julio 2019] Disponible en [http://www.ecured.cu/Uso\\_de\\_plantas\\_medicinales](http://www.ecured.cu/Uso_de_plantas_medicinales)
- 12- Anuario estadístico de Cuba 2019 [Internet]. 2019. [acceso 19 julio 2019] Disponible en [www.one.cu](http://www.one.cu)

- 13-Educación cubana: cifras que hablan por mil palabras. [Internet]. 2017. [acceso 19 julio 2019] Disponible en <http://www.granma.cu/cuba/2016-04-28/educacion-cubana-cifras-que-hablan-por-mil-palabras-28-04-2016-21-04-02>
- 14-Escalona Cruz LJ, Tase Aguilar A, Estrada Martínez A, Almaguer Moje ML. Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma.Rev Cubana Plant Med [Internet]. 2015 Dic [citado 2019 Jun 19]; 20 (4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962015000400007&ing=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962015000400007&ing=es).
- 15-Alonso J. Aplicación de los Fitofármacos en la clínica diaria. En: Lozoya X. V Simposio Internacional de Fitofármacos: Los Fitofármacos en la Clínica Moderna. México DF: IMSS-Farmassa Schwabe. 2001:79-88. [Internet]. 2015 Dic [citado 2019 Jun 19]; Disponible en [php/reflinks.php?refpid=S1684-1824200900060000100010&lng=es&pid=S1684-18242009000600001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-1824200900060000100010&lng=es&pid=S1684-18242009000600001)
- 16-Cordero Miranda Y, Arcia Conill R C, Cordero Miranda E M, Marín Viera L, Ramírez Acosta T. Uso y efectividad de los fitofármacos. Policlínico Hermanos Cruz. Pinar del Río. 2004. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2005 Jun [citado 2019 Jun 19]; 9(2): 22-31. Disponible en [scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942005000200004&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942005000200004&lng=es).
- 17-Tornawski A. Mecanismos celulares y moleculares de la mucosa gástrica: la injuria a la mucosa y la acción protectora de los antiácidos. Rev. gastroenterol. Perú. 1995 [citado septiembre 2019];15(1):74-8. Disponible en: [http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/gastro/vol\\_15n1/mecanismos.htm](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/gastro/vol_15n1/mecanismos.htm)
- 18-Prieto González S, Garrido Garrido G, González Lavaut J A, Molina Torres J. Actualidad de la Medicina Tradicional Herbolaria. Revista CENIC. Ciencias Biológicas [Internet]. 2004;35(1):19-36. Disponible en <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/181226086004>
- 19-Rodríguez Rivas M, López Guerra L, Casas Blanco JC. Fitofármacos en la Atención Primaria de la Salud: Disponibilidad y Uso. [Internet]. 2017. [acceso 19 julio 2019] Disponible en [http://www.latamjpharm.org/trabajos/21/3/LAJOP\\_21\\_3\\_4\\_1\\_TWT11351H5.pdf](http://www.latamjpharm.org/trabajos/21/3/LAJOP_21_3_4_1_TWT11351H5.pdf)
- 20-Integran 29 productos el cuadro básico de fitofármacos y apifármacos. [Internet]. 2017. [acceso 19 julio 2019] Disponible en <https://cienciadecuba.wordpress.com/2012/03/29/integran-29-productos-el-cuadro-basico-de-fitofarmacos-y-apifarmacos/>
- 21-Conocimiento sobre fitomedicamentos entre médicos del segundo nivel de atención. [Internet]. 2017. [acceso 19 julio 2019] Disponible en <https://www.medigraphic.com > pdfs > imss>
- 22-Fitofármacos. [Internet]. 2017. [acceso 19 julio 2019] Disponible en <http://www.dbbe.fcen.uba.ar/contenido/objetos/Cea2013.pdf>